

Reglement estafette 5x5 op 15 juni 2024 bij Runners Stadskanaal.

- 1. Er wordt gelopen in twee categorieën :
Atletiekverenigingen
Recreatie**
- 2. Een team bestaat maximaal uit 5 deelnemers of deelnemers.**
- 3. Wanneer een team minder leden telt kan men meerdere malen de afstand lopen. Dit mag echter niet achter elkaar plaatsvinden. Er moet dus gewisseld worden.**
- 4. Bij wisselen wordt een door de organisatie verstrekt polsbandje overgegeven aan de volgende loopster of loper.**
- 5. Er dient te worden gelopen in de volgorde van het laatste cijfer op het startnummer. Bij de start staan dus de mensen met startnummer eindigend op 1 Of 6 in het startvak. De volgorde is van deze nummers is leidend voor de elektronische tijdwaarneming.**
- 6. De volgorde van lopen is door de teams opgegeven bij de aanmelding. Door ons zijn deze namen gekoppeld aan de startnummers. Wanneer deze aanmelding is of wordt gewijzigd dient dat te worden gemeld bij de uitgifte van deze startnummers.**
- 7. De route wordt aangegeven door pijlen, lint en borden en wordt op belangrijke punten beveiligd door verkeersregelaars. De aanwijzingen van deze verkeersregelaars dienen altijd te worden opgevolgd.**
- 8. In verband met de elektronische tijdwaarneming is het belangrijk om de tijdmaten slechts eenmaal te passeren en b.v. niet terug te lopen. Het finishvak kan dan aan de rechterkant worden verlaten.**